

Генеральный директор  
ООО "ЕДИНАЯ СЕТЬ ПИТАНИЯ СЕВЕРО-ЗАПАД"  
Ликучев Д.А.

Согласовано  
№ 308 Центрального  
района Санкт-Петербурга  
Директор  
Михаева И.В.

Ежедневное меню рационов горячего питания (комплексный обед)  
для предоставления питания учащимся старших классов (12-18 лет) общеобразовательных учреждений г. Санкт-Петербурга  
с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

" 19 " сентября 2025 г

7 день

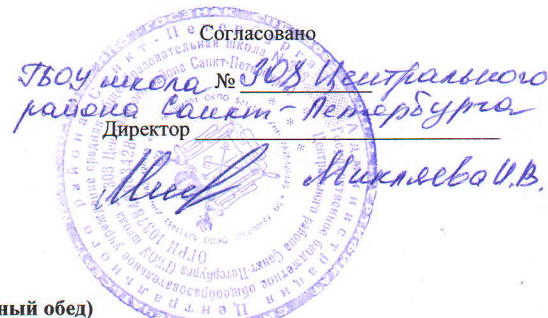
| Наименование                                            | Выход, г | Сборник рецептур | № технологической карты | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Энергетическая ценность, ккал. |
|---------------------------------------------------------|----------|------------------|-------------------------|----------|---------|-------------|--------------------------------|
| Огурцы натуральные соленые                              | 100      | 2017             | 70                      | 0,80     | 0,10    | 2,70        | 12                             |
| Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной           | 245/5    | 2017             | 88                      | 1,98     | 6,15    | 11,30       | 100                            |
| Жаркое по-домашнему                                     | 300      | 2017             | 259                     | 23,34    | 24,41   | 37,77       | 507                            |
| Компот из свежих яблок                                  | 200      | 2008             | 394                     | 0,16     | 0,16    | 27,88       | 114                            |
| Яблоки                                                  | 100      | 2016             | 403                     | 0,40     | 0,40    | 9,80        | 44                             |
| Йогурт в индивидуальной упаковке, м.д.ж. 2,5%           | 100      | АКП              | 3                       | 3,10     | 2,50    | 18,00       | 107                            |
| Печенье                                                 | 40       | АКП              | 171                     | 2,80     | 5,20    | 29,20       | 176                            |
| Батон нарезной из муки высшего сорта с микронутриентами | 25       | АКП              | 1                       | 1,93     | 0,75    | 12,53       | 65                             |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами       | 40       | АКП              | 2                       | 2,64     | 0,48    | 15,80       | 78                             |
| Итого за прием пищи:                                    | 1155     |                  |                         | 37,14    | 40,15   | 164,98      | 1203                           |
| Всего за день:                                          |          |                  |                         | 37,14    | 40,15   | 164,98      | 1203                           |

Зав.производством Рассомкина Н  
Калькулятор \_\_\_\_\_

Генеральный директор

ООО "ЕДИНАЯ СЕТЬ ПИТАНИЯ СЕВЕРО-ЗАПАД"

Ликучев Д.А.



Ежедневное меню рационов горячего питания (комплексный обед)

для предоставления питания учащимся старших классов (12-18 лет) общеобразовательных учреждений г. Санкт-Петербурга

с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

"20" сентября 2025 г

8 день

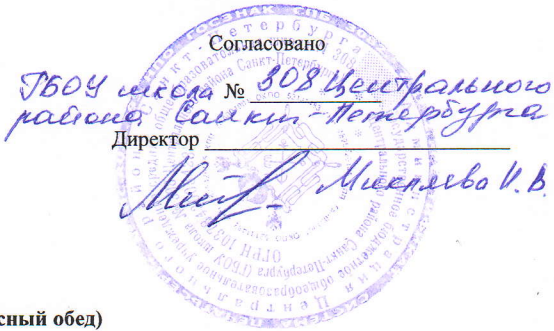
| Наименование                                            | Выход, г | Сборник рецептур | № технологической карты | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Энергетическая ценность, ккал. |
|---------------------------------------------------------|----------|------------------|-------------------------|----------|---------|-------------|--------------------------------|
| Салат из квашеной капусты                               | 100      | 2008             | 40                      | 0,87     | 6,78    | 9,30        | 87                             |
| Суп картофельный с горохом и гречками                   | 230/20   | 2008             | 99                      | 6,46     | 5,30    | 23,63       | 191                            |
| Биточки рыбные, соус сметанный                          | 100/20   | 2017             | 234                     | 12,51    | 12,80   | 19,44       | 201                            |
| Рис припущенный *                                       | 200      | 2008             | 326                     | 5,39     | 5,99    | 32,22       | 262                            |
| Напиток из варенья                                      | 200      | 2008             | 439                     | 0,08     | 0,04    | 21,10       | 87                             |
| Мармелад                                                | 30       | АКП              | 14                      | 0,45     | 2,76    | 19,26       | 104                            |
| Мандарины                                               | 100      | 2016             | 399                     | 0,80     | 0,20    | 7,50        | 35                             |
| Батон нарезной из муки высшего сорта с микронутриентами | 25       | АКП              | 1                       | 1,93     | 0,75    | 12,53       | 65                             |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами       | 40       | АКП              | 2                       | 2,64     | 0,48    | 15,80       | 78                             |
| Итого за прием пищи:                                    | 1065     |                  |                         | 31,14    | 35,10   | 160,77      | 1110                           |
| Всего за день:                                          |          |                  |                         | 31,14    | 35,10   | 160,77      | 1110                           |

Зав.производством

Рассохина А.

Калькулятор

Генеральный директор  
ООО "ЕДИНАЯ СЕТЬ ПИТАНИЯ СЕВЕРО-ЗАПАД"  
Ликучев Д.А.



Ежедневное меню рационов горячего питания (комплексный обед)  
для предоставления питания учащимся старших классов (12-18 лет) общеобразовательных учреждений г. Санкт-Петербурга  
с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

" 24 " сентября 2025 г

9 день

| Наименование                                            | Выход, г | Сборник рецептур | № технологической карты | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Энергетическая ценность, ккал. |
|---------------------------------------------------------|----------|------------------|-------------------------|----------|---------|-------------|--------------------------------|
| Огурцы натуральные свежие                               | 100      | 2017             | 71                      | 0,70     | 0,50    | 5,24        | 42                             |
| Борщ с капустой и картофелем, говядиной и сметаной      | 240/5/5  | 2017             | 82                      | 3,58     | 8,81    | 12,63       | 134                            |
| Шницель рубленый куриный                                | 100      | 2016             | 338                     | 13,86    | 3,95    | 12,63       | 142                            |
| Картофель тушеный                                       | 200      | 2008             | 133                     | 4,22     | 16,74   | 29,77       | 272                            |
| Сок яблочный                                            | 200      | 2016             | 484                     | 0        | 0       | 23,00       | 92                             |
| Йогурт в индивидуальной упаковке, м.д.ж. 2,5%           | 100      | АКП              | 3                       | 3,10     | 2,50    | 18,00       | 107                            |
| Груши                                                   | 100      | 2016             | 396                     | 0,40     | 0,30    | 10,30       | 46                             |
| Батон нарезной из муки высшего сорта с микронутриентами | 25       | АКП              | 1                       | 1,93     | 0,75    | 12,53       | 65                             |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами       | 40       | АКП              | 2                       | 2,64     | 0,48    | 15,80       | 78                             |
| Итого за прием пищи:                                    | 1115     |                  |                         | 30,43    | 34,04   | 139,90      | 977                            |
| Всего за день:                                          |          |                  |                         | 30,43    | 34,04   | 139,90      | 977                            |

Зав.производством Рассохина Н  
Калькулятор \_\_\_\_\_

Генеральный директор

ООО "ЕДИНАЯ СЕТЬ ПИТАНИЯ СЕВЕРО-ЗАПАД"

Ликучев Д.А.



Согласовано

ТБОУ школа № 308 Центрального района Санкт-Петербурга

Директор



Ежедневное меню рационов горячего питания (комплексный обед)

для предоставления питания учащимся старших классов (12-18 лет) общеобразовательных учреждений г. Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

" 22 " сентября 2025 г

10 день

| Наименование                                            | Выход, г | Сборник рецептур | № технологической карты | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Энергетическая ценность, ккал. |
|---------------------------------------------------------|----------|------------------|-------------------------|----------|---------|-------------|--------------------------------|
| Салат из свеклы отварной                                | 100      | 2017             | 52                      | 1,47     | 6,10    | 8,63        | 95                             |
| Суп картофельный с рыбой                                | 230/20   | 2017             | 97                      | 6,54     | 3,91    | 19,99       | 130                            |
| Гуляш                                                   | 100      | 2017             | 260                     | 11,57    | 11,02   | 2,77        | 123                            |
| Макаронные изделия отварные                             | 200      | 2008             | 331                     | 3,52     | 6,39    | 37,30       | 245                            |
| Компот из смеси сухофруктов                             | 200      | 2008             | 402                     | 0,44     | 0       | 29,56       | 120                            |
| Булочка молочная                                        | 50       | 2008             | 477                     | 2,70     | 3,73    | 18,61       | 149                            |
| Яблоки                                                  | 100      | 2016             | 403                     | 0,40     | 0,40    | 9,80        | 44                             |
| Молоко в индивидуальной упаковке, м.д.ж. 2,5%           | 200      | АКП              | 17                      | 5,40     | 5,00    | 18,00       | 132                            |
| Батон нарезной из муки высшего сорта с микронутриентами | 25       | АКП              | 1                       | 1,93     | 0,75    | 12,53       | 65                             |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами       | 40       | АКП              | 2                       | 2,64     | 0,48    | 15,80       | 78                             |
| Итого за прием пищи:                                    | 1265     |                  |                         | 36,60    | 37,78   | 172,99      | 1181                           |
| Всего за день:                                          |          |                  |                         | 36,60    | 37,78   | 172,99      | 1181                           |

Зав.производством Раскокина Н

Калькулятор \_\_\_\_\_

Генеральный директор  
ООО "ЕДИНАЯ СЕТЬ ПИТАНИЯ СЕВЕРО-ЗАПАД"  
Ликучев Д.А.



Согласовано

ТБОУ школа № 308 Центрального района Санкт-Петербурга

Директор

Михеев И.В. Микляева И.В.



Ежедневное меню рационов горячего питания (комплексный обед)

для предоставления питания учащимся старших классов (12-18 лет) общеобразовательных учреждений г. Санкт-Петербурга  
с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

" 23 " сентября 2025 г

11 день

| Наименование                                            | Выход, г | Сборник рецептов | № технологической карты | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Энергетическая ценность, ккал. |
|---------------------------------------------------------|----------|------------------|-------------------------|----------|---------|-------------|--------------------------------|
| Винегрет овощной                                        | 100      | 2008             | 51                      | 1,22     | 8,19    | 7,35        | 127                            |
| Рассольник ленинградский со свининой                    | 245/5    | 2017             | 96                      | 2,41     | 6,33    | 17,14       | 136                            |
| Плов куриный                                            | 300      | 2016             | 331                     | 23,44    | 16,31   | 54,62       | 489                            |
| Сок мультифрукт                                         | 200      | 2016             | 484                     | 0,20     | 0       | 19,00       | 80                             |
| Мандарины                                               | 100      | 2016             | 399                     | 0,80     | 0,20    | 7,50        | 35                             |
| Пряник глазированный                                    | 50       | АКП              | 172                     | 2,80     | 1,40    | 37,16       | 180                            |
| Батон нарезной из муки высшего сорта с микронутриентами | 25       | АКП              | 1                       | 1,93     | 0,75    | 12,53       | 65                             |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами       | 40       | АКП              | 2                       | 2,64     | 0,48    | 15,80       | 78                             |
| Итого за прием пищи:                                    | 1065     |                  |                         | 35,44    | 33,66   | 171,10      | 1191                           |
| Всего за день:                                          |          |                  |                         | 35,44    | 33,66   | 171,10      | 1191                           |

Зав.производством Рассохина А.

Калькулятор \_\_\_\_\_