

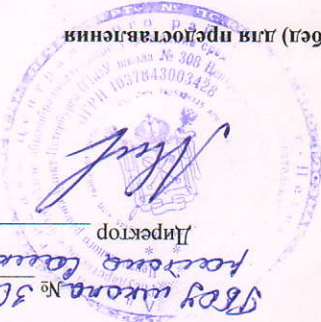
Зав. производством *Лисачкина*

Наименование	Выход, г	Сборник рецептов	№ технологической карты	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал
Масло (порции)	10	2008	13	0,05	8,25	0,08	75
Каша жидкая гречневая молочная с маслом сливочным	180	2017	183	8,35	5,68	31,14	245
Чай с молоком с сахаром (1 вариант)	200	2016	421	2,42	1,48	11,94	66
Йогурт в индивидуальной упаковке, м.д.ж. 2,5%	100	АКП	3	3,10	2,50	18,00	107
Батон нарезной из муки высшего сорта с микронутриентами	25	АКП	1	1,93	0,75	12,53	65
Итого за прием пищи:	515			15,85	18,66	73,69	558
Обед							
Огурцы натеральные соленые	60	2017	70	0,48	0,06	1,02	7
Шли из свежей капусты с картофелем со сметаной	200/5	2017	88	1,58	4,92	7,44	80
Жаркое по-домашнему	240	2017	259	18,64	19,50	28,46	405
Компот из свежих яблок	200	2008	394	0,16	0,16	27,88	114
Яблоки	100	2016	403	0,40	0,40	9,80	44
Батон нарезной из муки высшего сорта с микронутриентами	25	АКП	1	1,93	0,75	12,53	65
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	АКП	2	2,64	0,48	15,80	78
Итого за прием пищи:	870			25,83	26,27	102,93	793
Всего за день:				41,68	44,93	176,62	1351

6 дней

"24" *сентябрь* 2025 г.

Ежедневное меню рациона горячего питания (завтрак, обед) для предоставления питания учащимся младших классов (7-11 лет) общеобразовательных учреждений г. Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга



Лисачев Д.А.

ООО "ЕДИНАЯ СЕТЬ ПИТАНИЯ СЕВЕРО-ЗАПАД"

Генеральный директор

Согласовано

Ведущая № 308 *Иванова*
Лисачева Д.А.
 Директор

Калькулятор

Зав. производством

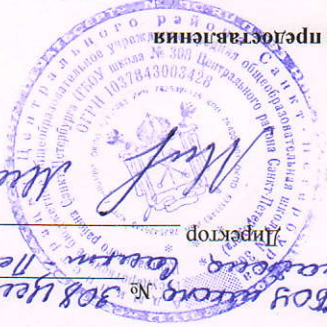
Рассвета

Наименование	Выход, г	Сборник рецептур	№ технологической карты	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал.
Завтрак							
Омлет	150	2016	232	13,65	14,77	23,50	246
Чай с лимоном и сахаром (1 вариант)	200	2016	423	0,18	0,04	10,14	42
Мандрарины	100	2016	399	0,80	0,20	7,50	35
Мармелад	30	АКП	14	0,45	2,76	19,26	104
Батон нарезной из муки высшего сорта с микронutriентами	25	АКП	1	1,93	0,75	12,53	65
Обед							
Итого за прием пищи:	505			17,01	18,52	72,93	492
Салат из квашеной капусты	60	2008	40	0,52	4,06	5,57	52
Суп картофельный с горохом и грибами	200/20	2008	99	5,17	4,73	18,90	156
Биточки рыбные, соус сметанный	90/20	2017	234	11,27	12,43	17,51	185
Рис припущенный	150	2008	326	4,05	4,50	24,19	197
Напиток из варенья	200	2008	439	0,08	0,04	21,10	87
Батон нарезной из муки высшего сорта с микронutriентами	25	АКП	1	1,93	0,75	12,53	65
Хлеб ржано-пшеничный обогатенный микронutriентами	40	АКП	2	2,64	0,48	15,80	78
Итого за прием пищи:	805			25,66	26,99	115,60	820
Всего за день:				42,67	45,51	188,53	1312

7 день

" 28 " февраля 2025 г.

Ежедневное меню рационное горячего питания (завтрак, обед) для предоставления питания учащимся младших классов (7-11 лет) общеобразовательных учреждений г. Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга



Ликучев Д.А.

ООО "ЕДИНАЯ СЕЛЬПИТМАН СЕРВЕР-ЭНЦАД"

Генеральный директор

Сотласовано

Генеральный директор
 ООО "ЕДИНАЯ СЕРВ ПИТАНИЯ СЕРВОВАДАЛ"
 Ликучев Д.А.



Согласовано

№ 308 Центрального
 отдела
 Ленинского района



Ежедневное меню рационов горячего питания (завтрак, обед) для предоставления

питания учащимся младших классов (7-11 лет) общеобразовательных учреждений г. Санкт-Петербурга

с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

" 08 " февраля 2025 г.

8 день

Наименование	Выход, г	Сборник рецептур	№ технологической карты	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал.
Завтрак							
Сыр (попцями)	15	2008	14	3,95	3,99	0	52
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	180	2008	189	7,80	9,10	23,50	223
Кофейный напиток	200	2008	432	1,60	1,80	22,36	92
Труши	100	2016	396	0,40	0,30	10,30	46
Батон нарезной из муки высшего сорта с микронutriентами	25	АКП	1	1,93	0,75	12,53	65
Обед							
Итого за прием пищи:	520			15,7	15,9	68,7	478,0
Огупры натуральные свежие	60	2017	71	0,42	0,30	3,14	25
Борщ с капустой и картофелем, говядиной и сметаной	200/5/5	2017	82	2,86	7,05	10,10	107
Пшениель рубленый куриный	90	2016	338	12,49	3,56	11,38	128
Картофель тушеный	150	2008	133	3,17	12,57	22,35	204
Сок яблочный	200	2016	484	0	0	23,00	92
Котурт в индвидуальной упаковке, м.л.ж. 2,5%	100	АКП	3	3,10	2,50	18,00	107
Батон нарезной из муки высшего сорта с микронutriентами	25	АКП	1	1,93	0,75	12,53	65
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронutriентами	40	АКП	2	2,64	0,48	15,80	78
Итого за прием пищи:	875			26,61	27,21	116,30	806
Всего за день:				42,29	43,15	184,99	1284

Зав. производством *Лисеоскина А.*

Калькулятор

Калькулятор

Зав. производством *Рассветова Н.*

Наименование		Выход, г	Сборник рецептур	№ технологическ ой карты	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал.
Завтрак								
Бутерброд с джемом	45	2008	2	2,03	1,95	26,85	122	
Пудинг из творога, запеченный с изюмом, с молоком ступенным	150/10	2016	240	16,14	13,84	34,00	344	
Чай с лимоном и сахаром (1 вариант)	200	2016	423	0,18	0,04	10,14	42	
Яблоки	100	2016	403	0,40	0,40	9,80	44	
Обед								
Итого за прием пищи:	505			18,75	16,23	80,79	552	
Салат из свежegy отварной	60	2017	52	0,88	3,65	5,17	57	
Суп картофельный с рыбой	200/20	2017	97	5,23	3,13	15,99	104	
Гулиши	100	2017	260	11,57	11,02	2,77	123	
Макаронные изделия отварные	150	2008	331	2,64	4,80	28,00	184	
Компот из смеси сухофруктов	200	2008	402	0,44	0	29,56	120	
Булочка молочная	50	2008	477	2,70	3,73	18,61	149	
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами	40	АКП	2	2,64	0,48	15,80	78	
Итого за прием пищи:	820			26,10	26,81	115,90	815	
Всего за день:				44,85	43,04	196,69	1367	

9 день

"*Н*" *сентябрь* 2025 г

Ежедневное меню рационa горячего питания (завтрак, обед) для предоставления питания учащимся младших классов (7-11 лет) общеобразовательных учреждений г. Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга



*Вручена №308 Централом
директор
Мещеряков И.В.*

Ликучев Д.А.

ООО "ЕДИНАЯ СЕТЬ ПИТАНИЯ СЕВЕР-ЗАПАД"
Генеральный директор

Сотласовано