

Наименование		Выход, г	Сборник рецептур	№ технологическ ой карты	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал.
Завтрак								
Масло (порции)	10	2008	13	0,05	8,25	0,08	75	
Каша рисовая молочная с маслом сливочным	180	2008	189	9,57	5,25	16,50	179	
Кофейный напиток	200	2008	432	1,60	1,80	22,36	92	
Йогурт в индивидуальной упаковке, м.д.ж. 2,5%	100	АКП	3	3,10	2,50	18,00	107	
Батон нарезной из муки высшего сорта с микронутриентами	25	АКП	1	1,93	0,75	12,53	65	
Обед								
Салат из квашеной капусты	60	2008	40	0,52	4,06	5,57	52	
Суп с макаронными изделиями и картофелем с птицей	200/5	2017	112	3,36	5,23	15,67	113	
Рагу из мяса птицы (курица)	240	2016	334	13,87	12,80	20,82	234	
Напиток из плодов шиповника	200	2008	441	0,68	0,28	21,62	124	
Булочка молочная	50	2008	477	2,70	3,73	18,61	149	
Батон нарезной из муки высшего сорта с микронутриентами	25	АКП	1	1,93	0,75	12,53	65	
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	АКП	2	2,64	0,48	15,80	78	
Итого за прием пищи:	820				25,70	27,33	110,62	815
Всего за день:								
					41,95	45,88	180,09	1333

Зав. производством: Рассохина А.А.
Калькулятор

3 день

"89" ссчблс
2025 г

Ежедневное меню рационное горячего питания (завтрак, обед) для предоставления
питания учащимся младших классов (7-11 лет) общеобразовательных учреждений г. Санкт-Петербурга
с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

Сотласована
№ 308
Иванова
Директор
И.В.
И.В.

Генеральный директор
ООО "ЕДИНАЯ СЕТЬ ПИТАНИЯ СЕВЕРО-ЗАПАД"
Ликчев Д.А.