

Генеральный директор  
ООО "ЕДИНАЯ СЕТЬ ПИТАНИЯ СЕВЕРО-ЗАПАД"  
Лилуев Д.А.



Ежедневное меню рационное горячего питания (завтрак, обед) для предоставления питания учащимся младших классов (7-11 лет) общеобразовательных учреждений г. Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

«10» января 2025 г.

1 день

Наименование	Выход, г	Сорник рецептур	№ технологической карты	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал.
<b>Завтрак</b>							
Сыр (попуями)	15	2008	14	3,95	3,99	0	52
Каша пшенная молочная с маслом сливочным	180	2008	189	6,89	8,46	31,07	229
Какао-напиток на молоке	200	2016	415	3,86	3,84	14,70	108
Яблоки	100	2016	403	0,40	0,40	9,80	44
Батон нарезной из муки высшего сорта с микроудренистами	25	АКП	1	1,93	0,75	12,53	65
<b>Итого за прием пищи:</b>							
							520
							498
<b>Обед</b>							
Салат из соевых орехов с луком	60	2017	21	0,52	3,07	1,57	36
Суп картофельный с рисом и птицей	200/5	2017	101	3,44	4,04	17,32	119
Биточки рубленные из говядины	90	2016	302	13,83	11,75	11,28	206
Пюре картофельное	150	2008	335	3,33	5,48	22,02	150
Кисель из кураги	200	2008	406	1,04	0,06	36,56	150
Батон нарезной из муки высшего сорта с микроудренистами	25	АКП	1	1,93	0,75	12,53	65
Хлеб ржано-пшеничный обогашенный микроудренистами	40	АКП	2	2,64	0,48	15,80	78
<b>Итого за прием пищи:</b>							
							770
							804
							1302

Зав. производством *Васюхина А.*

Калькулятор