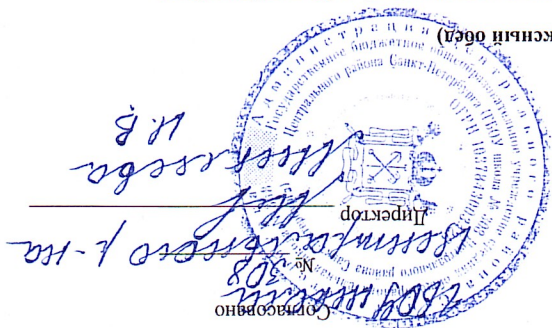




Генеральный директор
ООО "ЕДИНАЯ СЕТЬ ПИТАНИЯ СЕВЕР-ЗАПАД"
Ликуев Д.А.



Ежедневное меню районов горячего питания (комплексный обед)

для предоставления питания учащимся старших классов (12-18 лет) общеобразовательных учреждений г. Санкт-Петербурга

с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

"29" сентября 2025 г.

5 день

Наименование	Выход, г	Сборник рецептур	№ технологической карты	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал.
Салат витаминный (1-й вариант) / Помидоры натеральные свежие с 01,03	100	2008/2017	41/71	1,14	5,19	10,91	95
Рассоляник ленинградский со свиной	245/5	2017	96	2,41	6,33	17,14	136
Суп из рыбы	100	АКП	45	13,83	10,17	2,63	186
Картофель отварной	200	2008	333	4,04	6,31	32,63	204
Компот из яблок	200	2008	401	0,46	0,10	28,14	101
Йогурт в индивидуальной упаковке, м.д.ж. 2,5%	100	АКП	3	3,10	2,50	18,00	107
Мангарины	100	2016	399	0,80	0,20	7,50	35
Эфир	20	АКП	173	0,14	0,00	14,95	60
Батон нарезной из муки высшего сорта с микроутриентами	25	АКП	1	1,93	0,75	12,53	65
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроутриентами	40	АКП	2	2,64	0,48	15,80	78
Итого за прием пищи:	1135			30,48	32,03	160,23	1068
Всего за день:				30,48	32,03	160,23	1068

Зав. производством *Россохина А*

Калькулятор