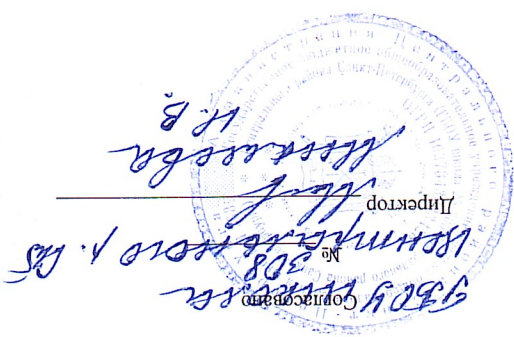


Генеральный директор  
ООО "ДЛИНА СЕТЬ ПИТАНИЯ СЕВЕР-ЗАПАД"  
Ликуев Д.А.



Ежедневное меню районов горячего питания (комплексный обед)  
для предоставления питания учащимся старших классов (12-18 лет) общеобразовательных учреждений г. Санкт-Петербурга  
с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

"21" января 2025 г.

2 день

| Наименование   | Выход, г | Сорник рецептур | № технологичес кой карты | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Энергетическая ценность, ккал. |
|--|----------|-----------------|--------------------------|----------|---------|-------------|--------------------------------|
| Салат картофельный с соевыми отрупами и зеленым горошком | 100      | 2017            | 42                       | 1,82     | 6,28    | 10,34       | 105                            |
| Борщ с капустой и картофелем, говядиной и сметаной       | 240/5/5  | 2017            | 82                       | 3,58     | 8,81    | 12,63       | 134                            |
| Рыба, тушеная с овощами                                  | 120      | 2016            | 254                      | 13,75    | 7,70    | 5,80        | 149                            |
| Рис отварной   | 200      | 2008            | 325                      | 5,51     | 8,10    | 34,17       | 233                            |
| Сок яблочный   | 200      | 2016            | 484                      | 0        | 0       | 23,00       | 92                             |
| Пирожок сливовый   | 50       | АКП             | 172                      | 2,80     | 1,40    | 55,74       | 180                            |
| Мандарины  | 100      | 2016            | 399                      | 0,80     | 0,20    | 7,50        | 35                             |
| Батон нарезной из муки высшего сорта с микроудрентами    | 25       | АКП             | 1                        | 1,93     | 0,75    | 12,53       | 65                             |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроудрентами          | 40       | АКП             | 2                        | 2,64     | 0,48    | 15,80       | 78                             |
| Итого за прием пищи:                                     | 1085     |                 |                          | 32,83    | 33,72   | 177,49      | 1071                           |
| Всего за день:   |          |                 |                          | 32,83    | 33,72   | 177,49      | 1071                           |

Зав. производством *Рассохина*

Калькулятор