Школа	ГБОУ школа № 308 Центрального района Санкт-Петербурга	Отд./корп		День	9

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	240	Пудинг из творога, запеченный с изюмом, с молоком сгущенным	160		344	16,14	13,84	34,00
	гор.напиток	423	Чай с лимоном и сахаром (1 вариант)	200		42	0,18	0,04	10,14
	хлеб	2	Бутерброд с джемом	45		122	2,03	1,95	26,85
	фрукты	403	Яблоки	100		44	0,40	0,40	9,80
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	52	Салат из свеклы отварной	60		57	0,88	3,65	5,17
	1 блюдо	97	Суп картофельный с рыбой	220		104	5,23	3,13	15,99
	2 блюдо	260	Гуляш	100		123	11,57	11,02	2,77
	гарнир	331	Макаронные изделия отварные	150		184	2,64	4,80	28,00
	сладкое	477	Булочка молочная	50		149	2,70	3,73	18,61
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	2	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40		78	2,64	0,48	15,80
	напиток	402	Комот из смеси сухофруктов	200		120	0,44	0,00	29,56