Школа	ГБОУ школа № 308 Центрального района Санкт-Петербурга	Отд./корп		День	1

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	189	Каша пшенная молочная с маслом сливочным	180		229	6,89	8,46	31,07
	гор.напиток	415	Какао-напиток на молоке	200		108	3,86	3,84	14,70
	хлеб	1	Батон нарезной из муки высшего сорта с микронутриентами	25		65	1,93	0,75	12,53
	сыр	14	Сыр (порциями)	15		52	3,95	3,99	0,00
	фрукты	403	Яблоки	100		44	0,40	0,40	9,80
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	21	Салат из соленых огурцов с луком	60		36	0,52	3,07	1,57
	1 блюдо	101	Суп картофельный с рисом и птицей	205		119	3,44	4,04	17,32
	2 блюдо	302	Биточки рубленые из говядины	90		206	13,83	11,75	11,28
	гарнир	335	Пюре картофельное	150		150	3,33	5,48	22,02
	сладкое								
	хлеб бел.	1	Батон нарезной из муки высшего сорта с микронутриентами	25		65	1,93	0,75	12,53
	хлеб черн.	2	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40		78	2,64	0,48	15,80
	гор.напиток	406	Кисель из кураги	200		150	1,04	0,06	36,56