Школа	ГБОУ школа № 308 Центрального района Санкт-Петербурга	Отд./корп							День	3

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	189	Каша рисовая молочная с маслом сливочным	180		179	9,57	5,25	16,50
	гор.напиток	432	Кофейный напиток	200		92	1,60	1,80	22,36
	хлеб	1	Батон нарезной из муки высшего сорта с микронутриентами с маслом	35		140	1,98	9,00	12,61
	молоч.прод.	3	Йогурт в индивидуальной упаковке, м.д.ж. 2,5%	100		107	3,10	2,50	18,00
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	40	Салат из квашеной капусты	60		52	0,52	4,06	5,57
	1 блюдо	112	Суп с макаронными изделиями и картофелем с птицей	205		113	3,36	5,23	15,67
	2 блюдо	334	Рагу из мяса птицы (курица)	240		234	13,87	12,80	20,82
	гарнир								
	сладкое	477	Булочка молочная	50		149	2,70	3,73	18,61
	хлеб бел.	1	Батон нарезной из муки высшего сорта с микронутриентами	25		65	1,93	0,75	12,53
	хлеб черн.	2	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40		78	2,64	0,48	15,80
	напиток	441	Напиток из плодов шиповника	200		124	0,68	0,28	21,62