

## Школа

| Прием пищи | Раздел      | № рец. |
|------------|-------------|--------|
| Завтрак    | хол.блюдо   | 13     |
|            | гор.блюдо   | 189    |
|            | гор.напиток | 432    |
|            | сладкое     | 3      |
|            | хлеб бел.   | 1      |
| Обед       | хол.блюдо   | 40     |
|            | 1 блюдо     | 112    |
|            | 2 блюдо     | 334    |
|            | гарнир      | 441    |
|            | сладкое     | 477    |
|            | хлеб бел.   | 1      |
|            | хлеб черн.  | 2      |

## Отд./корп

| Блюдо   | Выход, г | Цена   |
|---|----------|--------|
| Масло (порциями)  | 10       |        |
| Каша рисовая молочная с маслом сливочным                | 180      |        |
| Кофейный напиток  | 200      |        |
| Йогурт в индивидуальной упаковке, м.д.ж. 2,5%           | 100      |        |
| Батон нарезной из муки высшего сорта с микронутриентами | 25       | 101,82 |
| Салат из квашеной капусты                               | 60       |        |
| Суп с макаронными изделиями и картофелем с птицей       | 200/5    |        |
| Рагу из мяса птицы (курица)                             | 240      |        |
| Напиток из плодов шиповника                             | 200      |        |
| Булочка молочная  | 50       |        |
| Батон нарезной из муки высшего сорта с микронутриентами | 25       |        |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами       | 40       | 152,68 |

| Калорийность | Белки | Жиры  | Углеводы |
|--------------|-------|-------|----------|
| 75           | 0,05  | 8,25  | 0,08     |
| 179          | 9,57  | 5,25  | 16,50    |
| 92           | 1,60  | 1,80  | 22,36    |
| 107          | 3,10  | 2,50  | 18,00    |
| 65           | 1,93  | 0,75  | 12,53    |
| 52           | 0,52  | 4,06  | 5,57     |
| 113          | 3,36  | 5,23  | 15,67    |
| 234          | 13,87 | 12,80 | 20,82    |
| 124          | 0,68  | 0,28  | 21,62    |
| 149          | 2,70  | 3,73  | 18,61    |
| 65           | 1,93  | 0,75  | 12,53    |
| 78           | 2,64  | 0,48  | 15,80    |