

Школа

Прием пищи	Раздел	№ рец.
Завтрак	хол.блюдо	14
	гор.блюдо	189
	гор.напиток	432
	фрукты	396
	хлеб бел.	1
Обед	хол.блюдо	71
	1 блюдо	82
	2 блюдо	338
	гарнир	133
	напиток	484
	сладкое	3
	хлеб бел.	1
	хлеб черн.	2

Отд./корп

Блюдо	Выход, г	Цена
Сыр (порциями)	15	
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	180	
Кофейный напиток	200	
Груши	100	
Батон нарезной из муки высшего сорта с микронутриентами	25	101,82
Огурцы натуральные свежие	60	
Борщ с капустой и картофелем, говядиной и сметаной	200/5/5	
Шницель рубленый куриный	90	
Картофель тушеный	150	
Сок яблочный	200	
Йогурт в индивидуальной упаковке, м.д.ж. 2,5%	100	
Батон нарезной из муки высшего сорта с микронутриентами	25	
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	152,68

Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
52	3,95	3,99	0
223	7,80	9,10	23,50
92	1,60	1,80	22,36
46	0,40	0,30	10,30
65	1,93	0,75	12,53
25	0,42	0,30	3,14
107	2,86	7,05	10,10
128	12,49	3,56	11,38
204	3,17	12,57	22,35
92	0	0	23,00
107	3,10	2,50	18,00
65	1,93	0,75	12,53
78	2,64	0,48	15,80

