

Школа

Прием пищи	Раздел	№ рец.
Завтрак	хол.блюдо	213
	гор.блюдо	190
	гор.напиток	423
	фрукты	399
	хлеб бел.	1
Обед	хол.блюдо	41/71
	1 блюдо	96
	2 блюдо	45
	гарнир	333
	напиток	401
	сладкое	3
	хлеб бел.	1
	хол.блюдо	2

Отд./корп

Блюдо	Выход, г	Цена
Яйцо вареное	50	
Каша из пшена и риса молочная жидкая "Дружба"	180	
Чай с лимоном и сахаром (1 вариант)	200	
Мандарины	100	
Батон нарезной из муки высшего сорта с микронутриентами	25	99,9
Салат витаминный (1-й вариант) / Помидоры натуральные свежие с 01.03	60	
Рассольник ленинградский со свиной	200/5	
Суфле из рыбы	90	
Картофель отварной	150	
Компот из изюма	200	
Йогурт в индивидуальной упаковке, м.д.ж. 2,5%	100	
Батон нарезной из муки высшего сорта с микронутриентами	15	
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	149,8

Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
79	6,35	5,75	5,35
255	7,01	9,70	31,55
42	0,18	0,04	10,14
35	0,80	0,20	7,50
65	1,93	0,75	12,53
57	0,68	3,11	6,53
109	1,93	5,06	13,71
168	12,46	9,16	2,37
153	3,03	4,74	24,50
101	0,46	0,10	28,14
107	3,10	2,50	18,00
39	1,16	0,45	7,52
78	2,64	0,48	15,80