

Школа

Прием пищи	Раздел	№ рец.
Завтрак	гор.блюдо	204
	гор. напиток	424
	сладкое	11
	фрукты	403
	хлеб бел.	1
Обед	хол.блюдо	51
	1 блюдо	88
	2 блюдо	271
	гарнир	181
	напиток	484
	хлеб бел.	1
	хлеб черн.	2

Отд./корп

Блюдо	Выход, г	Цена
Макароны отварные с сыром	160	
Чай с джемом	200	
Печенье овсяное	40	
Яблоки	100	
Батон нарезной из муки высшего сорта с микронутриентами	25	99,9
Винегрет овощной	60	
Щи из свежей капусты с картофелем и птицей	200/5	
Котлеты Домашние	90	
Каша гречневая рассыпчатая	150	
Сок мультифрукт	200	
Батон нарезной из муки высшего сорта с микронутриентами	25	
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	149,8

Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
178	11,66	6,38	18,46
58	0,22	0,08	14,16
152	2,40	10,00	15,20
44	0,40	0,40	9,80
130	3,86	1,50	25,06
76	0,73	6,10	4,40
88	2,79	5,33	7,28
212	12,84	9,50	10,84
209	5,72	4,41	39,44
80	0,20	0	19,00
65	1,93	0,75	12,53
78	2,64	0,48	15,80