

Школа

Прием пищи	Раздел	№ рец.
Завтрак	хол.блюдо	13
	гор.блюдо	183
	гор.напиток	421
	сладкое	3
	хлеб бел.	1
Обед	хол.блюдо	70
	1 блюдо	88
	2 блюдо	259
	напиток	394
	фрукты	403
	хлеб бел.	1
	хлеб черн.	2

Отд./корп

Блюдо	Выход, г	Цена
Масло (порциями)	10	
Каша жидкая гречневая молочная с маслом сливочным	180	
Чай с молоком с сахаром (1 вариант)	200	
Йогурт в индивидуальной упаковке, м.д.ж. 2,5%	100	
Батон нарезной из муки высшего сорта с микронутриентами	25	99,9
Огурцы натуральные соленые	60	
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200/5	
Жаркое по-домашнему	240	
Компот из свежих яблок	200	
Яблоки	100	
Батон нарезной из муки высшего сорта с микронутриентами	25	
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	149,8

Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
75	0,05	8,25	0,08
245	8,35	5,68	31,14
66	2,42	1,48	11,94
107	3,10	2,50	18,00
65	1,93	0,75	12,53
7	0,48	0,06	1,02
80	1,58	4,92	7,44
405	18,64	19,50	28,46
114	0,16	0,16	27,88
44	0,40	0,40	9,80
65	1,93	0,75	12,53
78	2,64	0,48	15,80

