

Школа

Прием пищи	Раздел	№ рец.
Завтрак	хол.блюдо	13
	гор.блюдо	189
	гор.напиток	432
	сладкое	3
	хлеб бел.	1
Обед	хол.блюдо	40
	1 блюдо	112
	2 блюдо	334
	гарнир	441
	сладкое	477
	хлеб бел.	1
	хлеб черн.	2

Отд./корп

Блюдо	Выход, г	Цена
Масло (порциями)	10	
Каша рисовая молочная с маслом сливочным	180	
Кофейный напиток	200	
Йогурт в индивидуальной упаковке, м.д.ж. 2,5%	100	
Батон нарезной из муки высшего сорта с микронутриентами	25	99,9
Салат из квашеной капусты	60	
Суп с макаронными изделиями и картофелем с птицей	200/5	
Рагу из мяса птицы (курица)	240	
Напиток из плодов шиповника	200	
Булочка молочная	50	
Батон нарезной из муки высшего сорта с микронутриентами	25	
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	149,8

Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
75	0,05	8,25	0,08
179	9,57	5,25	16,50
92	1,60	1,80	22,36
107	3,10	2,50	18,00
65	1,93	0,75	12,53
52	0,52	4,06	5,57
113	3,36	5,23	15,67
234	13,87	12,80	20,82
124	0,68	0,28	21,62
149	2,70	3,73	18,61
65	1,93	0,75	12,53
78	2,64	0,48	15,80