

Школа

Прием пищи	Раздел	№ рец.
Завтрак	хол.блюдо	14
	гор.блюдо	189
	гор.напиток	415
	фрукты	403
	хлеб бел.	1
Обед	хол.блюдо	21
	1 блюдо	101
	2 блюдо	302
	гарнир	335
	напиток	406
	хлеб бел.	1
	хлеб черн.	2

Отд./корп

Блюдо	Выход, г	Цена
Сыр (порциями)	15	
Каша пшенная молочная с маслом сливочным	180	
Какао-напиток на молоке	200	
Яблоки	100	
Батон нарезной из муки высшего сорта с микронутриентами	25	99,9
Салат из соленых огурцов с луком	60	
Суп картофельный с рисом и птицей	200/5	
Биточки рубленые из говядины	90	
Пюре картофельное	150	
Кисель из кураги	200	
Батон нарезной из муки высшего сорта с микронутриентами	25	
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	149,8

Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
52	3,95	3,99	0
229	6,89	8,46	31,07
108	3,86	3,84	14,70
44	0,40	0,40	9,80
65	1,93	0,75	12,53
36	0,52	3,07	1,57
119	3,44	4,04	17,32
206	13,83	11,75	11,28
150	3,33	5,48	22,02
150	1,04	0,06	36,56
65	1,93	0,75	12,53
78	2,64	0,48	15,80