

Школа

Прием пищи	Раздел	№ рец.
Завтрак	хол.блюдо	213
	гор.блюдо	189
	гор.напиток	424
	фрукты	399
	хлеб бел.	1
Обед	хол.блюдо	41/71
	1 блюдо	99
	2 блюдо	46
	гарнир	333
	напиток	401
	хлеб бел.	1
	хлеб черн.	2

Отд./корп

Блюдо	Выход, г	Цена
Яйцо вареное	50	
Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	180	
Чай с джемом	200	
Мандарины	100	
Батон нарезной из муки высшего сорта с микронутриентами	25	99,9
Салат витаминный (1-й вариант) / Помидоры натуральные свежие с 01.03	60	
Суп из овощей с птицей и сметаной	200/5/5	
Пудинг из печени с морковью	90	
Картофель отварной	150	
Компот из кураги	200	
Батон нарезной из муки высшего сорта с микронутриентами	25	
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	149,8

Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
79	6,35	5,75	5,35
234	6,28	9,07	28,92
58	0,22	0,08	14,16
35	0,80	0,20	7,50
65	1,93	0,75	12,53
57	0,68	3,11	6,53
103	2,94	6,13	9,05
189	14,21	10,79	3,30
153	3,03	4,74	24,50
142	1,04	0,06	34,16
65	1,93	0,75	12,53
78	2,64	0,48	15,80