

Школа

Прием пищи	Раздел	№ рец.
Завтрак	хол.блюдо	2
	гор.блюдо	240
	гор.напиток	423
	фрукты	403
Обед	хол.блюдо	52
	1 блюдо	97
	2 блюдо	260
	гарнир	331
	напиток	402
	выпечка	477
	хлеб черн.	2

Отд./корп

Блюдо	Выход, г	Цена
Бутерброд с джемом	45	
Пудинг из творога, запеченный с изюмом, с молоком сгущенным	150/10	
Чай с лимоном и сахаром (1 вариант)	200	
Яблоки	100	99,9
Салат из свеклы отварной	60	
Суп картофельный с рыбой	200/20	
Гуляш	100	
Макаронные изделия отварные	150	
Компот из смеси сухофруктов	200	
Булочка молочная	50	
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	149,8

Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
122	2,03	1,95	26,85
344	16,14	13,84	34,00
42	0,18	0,04	10,14
44	0,40	0,40	9,80
57	0,88	3,65	5,17
104	5,23	3,13	15,99
123	11,57	11,02	2,77
184	2,64	4,80	28,00
120	0,44	0	29,56
149	2,70	3,73	18,61
78	2,64	0,48	15,80