

## Школа

Прием пищи	Раздел	№ рец.
Завтрак	гор.блюдо	232
	гор.напиток	423
	фрукты	399
	сладкое	14
	хлеб бел.	1
Обед	хол.блюдо	40
	1 блюдо	99
	2 блюдо	234
	гарнир	326
	напиток	439
	хлеб бел.	1
	хлеб черн.	2

## Отд./корп

Блюдо	Выход, г	Цена
Омлет	150	
Чай с лимоном и сахаром (1 вариант)	200	
Мандарины	100	
Мармелад	30	
Батон нарезной из муки высшего сорта с микронутриентами	25	99,9
Салат из квашеной капусты	60	
Суп картофельный с горохом и гречками	200/20	
Биточки рыбные, соус сметанный	90/20	
Рис припущенный	150	
Напиток из варенья	200	
Батон нарезной из муки высшего сорта с микронутриентами	25	
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	149,8

Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
246	13,65	14,77	23,50
42	0,18	0,04	10,14
35	0,80	0,20	7,50
104	0,45	2,76	19,26
65	1,93	0,75	12,53
52	0,52	4,06	5,57
156	5,17	4,73	18,90
185	11,27	12,43	17,51
197	4,05	4,50	24,19
87	0,08	0,04	21,10
65	1,93	0,75	12,53
78	2,64	0,48	15,80