

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	184	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	200/5		264	9	7	41
	гор.напиток	432	Кофейный напиток	200		107	2	1	22
	хлеб	3	Бутерброд с сыром	30/10		103	6	2	15
Завтрак 2		к/к	Иогурт фруктовый в индивидуальной упаковке производителя массовая доля жира 2,5%	125		103	3	3	16
			Итого за прием пищи		63,00 руб				
Обед	закуска	20	Салат из огурцов соленых с маслом растительным (до 01.03 с репчатым луком, с 01.03 с луком зеленым )	80		54	2	4	2
	1 блюдо	95	Суп овощной со сметаной и гренками	200/10/15		143	4	5	20
	2 блюдо	314/366	Котлета рубленая из птицы с соусом молочным	100		252	17	13	16
	гарнир	335	Картофельное пюре	150		141	3	5	20
	сладкое	394	Компот из апельсинов	200		141	1	0	34
	хлеб бел.	к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40		93	2	0	20
			Итого за прием пищи		110,00 руб				
			Итого за день		173,00руб				