

Школа	Школа 308							День	восьмой
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена, руб	Калорийность, ккал	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК	гор.блюдо	184	Каша пшенная молочная с маслом сливочным	200/5	40,45	286	8,55	8,87	42,93
	хлеб	3	Бутерброд с сыром	30/10	14	103	5,77	2,41	14,64
	напиток	432	Кофейный напиток	200	13	107	1,5	1,3	22,4
	фрукты	к/к	Яблоко свежее	120	20	56,4	0,48	0,48	12,54
					87,45				
ОБЕД	закуска	50	Салат "Свеколка" с маслом растительным	100	13	184	8	10,1	15,2
	1 блюдо	100	Суп картофельный с макаронными изделиями, сметаной и курой	250/10/10	22	157	6,31	5,44	20,7
	2 блюдо	272/364	Шницель рубленый из говядины с соусом томатным	120	57,17	264,8	15,24	16,4	13,88
	гарнир	323	Каша гречневая рассыпчатая	180	18	247	4,32	5,52	45,24
	напиток	401	Компот из кураги	200	15	142	1	0,1	34,2
	хлеб	к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	50	3	116	2,8	0,55	24,96
	хлеб	к/к	Батон обогащенный микронутриентами	30	3	70,5	2,4	0,3	14,55
					131,17				