

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	70	Огурец соленый (кусочком)	100		11	1	0	2
	1 блюдо	95	Суп овощной со сметаной и гренками	250/10/15		161	5	6	22
	2 блюдо	314/366	Котлета рубленая из птицы с соусом молочным	120		288	19	15	18
	гарнир	335	Картофельное пюре	180		171	4	6	25
	напиток	399	Компот из апельсинов	200		139	1	0	34
	напиток	к/к	Молочный коктейль в инд. упаковке	200		158	7	6	20
	кондит.изд	к/к	Печенье	100		417	8	10	74
	хлеб	к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	50		116	3	1	25
	хлеб	к/к	Батон обогащенный микронутриентами	30		71	2	0	15
			Итого за день		188,00				