

Школа

ГБОУ СОШ №308 Центрального района СПб

Отд./корп

День

пятый

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	52	Винегрет овощной с сельдью	100/25		179	6	14	7
	1 блюдо	95	Суп овощной со сметаной и гренками	250/10/15		161	5	6	22
	2 блюдо	299	Запеканка картофельная с отварным мясом	280		573	24	33	46
	напиток	к/к	Молочный коктейль в инд. упаковке	200		158	7	6	20
	кондит.изд	к/к	Печенье	100		417	8	10	74
	напиток	441	Напиток из плодов шиповника	200		103	1	0	24
	хлеб	к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	50		116	3	1	25
			Итого за день		188,00				