

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|---|----------|-----------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | | | | | | | | |
| | гор.напиток | | | | | | | | |
| | хлеб | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | 71/1 | Помидор свежий (кусочком) | 100 | | 22 | 1 | 0 | 4 |
| | 1 блюдо | 91 | Рассольник "Ленинградский" со сметаной | 250/10 | | 133 | 3 | 6 | 18 |
| | 2 блюдо | 315 | Голубцы ленивые | 280 | | 382 | 25 | 16 | 35 |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | сладкое | 401 | Компот из кураги | 200 | | 142 | 1 | 0 | 34 |
| | хлеб бел. | к/к | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами | 50 | | 116 | 3 | 1 | 25 |
| | хлеб черн. | к/к | Батон обогащенный микронутриентами | 30 | | 71 | 2 | 0 | 15 |
| | фрукты | к/к | Банан свежий | 150 | | 142 | 2 | 1 | 32 |
| | | | Итого за день | | 173,00руб | | | | |