

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	40	Салат из квашенной капусты с маслом растительным (до 01.03 с репчатым луком, с 01.03 с луком зеленым)	100		83	2	5	8
	1 блюдо	100	Суп картофельный с макаронными изделиями, сметаной и курой	250/10/10		157	6	5	21
	2 блюдо	259	Жаркое по-домашнему из свинины	280		613	20	47	27
	гарнир								
	сладкое	441	Напиток из плодов шиповника	200		103	1	0	24
		к/к	Молочный коктейль в инд. Упаковке	200		158	7	6	20
		к/к	Зефир витаминизированный в инд. упаковке	35		82	0	0	21
	хлеб черн.	к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	50		116	3	1	25
	хлеб бел.	к/к	Батон обогащенный микронутриентами	30		71	2	0	15
					173,00руб				
Итого									