

Школа

ГБОУ СОШ №308 Центрального района СПб

Отд./корп

День

первый

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	40	Салат из квашеной капусты с маслом растительным	100		83	2	5	8
	1 блюдо	100	Суп картофельный с макаронными изделиями ,сметаной и курой	250/10/10		157	6	5	21
	2 блюдо	259	Жаркое по-домашнему из свинины	280		613	20	47	27
	напиток	к/к	Молочный коктейль в инд. упаковке	200		158	7	6	20
	кондит.изд	к/к	Зефир витаминизированный в инд. упаковке	35		82	0	0	21
	напиток	441	Напиток из плодов шиповника	200		103	1	0	24
	хлеб	к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	50		116	3	1	25
	хлеб	к/к	Батон обогащенный микронутриентами	30		71	3	1	25
					188,00				
Итого									