Школа								День	второй
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена, руб	Калорийность, ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	184	Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	200/5	38,45	263	8,2	10,45	33,99
	хлеб	2	Бутерброд с повидлом	30/5/20	16	163,1	2,5	4,43	28,85
	напиток	432	Кофейный напиток	200	13	107	1,5	1,3	22,4
	фрукты	к/к	Яблоко свежее	120	20	56,4	0,48	0,48	12,54
					87,45				
Обед	закуска	51	Винегрет овощной	80	15	98,4	1,12	8,08	5,28
	1 блюдо	99	Суп картофельный с горохом, с гренками	200/15	18	168,3	6,77	3,75	26,73
	2 блюдо	314/366	Котлета рубленая из птицы с соусом молочным	100	70,17	252	16,94	13,4	15,96
	гарнир	331	Макаронные изделия отварные	150	17	191	5,5	4,8	31,3
	напиток	402	Компот из сухофруктов с витамином "С"	200	8	130	0,6	0,1	31,7
	хлеб	к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40	3	92,8	2,24	0,44	19,97
					131,17				