

Школа								День	второй
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена, руб	Калорийность, ккал	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК	гор.блюдо	184	Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	200/5	38,45	263	8,2	10,45	33,99
	хлеб	2	Бутерброд с повидлом	30/5/20	16	163,1	2,5	4,43	28,85
	напиток	432	Кофейный напиток	200	13	107	1,5	1,3	22,4
	фрукты	к/к	Яблоко свежее	120	20	56,4	0,48	0,48	12,54
					87,45				
ОБЕД	закуска	51	Винегрет овощной	100	15	123	1,4	10,1	6,6
	1 блюдо	99	Суп картофельный с горохом, с гренками	250/15	18	196	8,05	4,65	30,45
	2 блюдо	314/366	Котлета рубленая из птицы с соусом молочным	120	70,17	288	19	15,44	18,32
	гарнир	331	Макаронные изделия отварные	180	17	229,2	6,6	5,76	37,75
	напиток	402	Компот из сухофруктов с витамином "С"	200	8	130	0,6	0,1	31,7
	хлеб	к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	50	3	116	2,8	0,55	24,96
					131,17				