Школа								День	седьмой
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена, руб	Калорийность, ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	224	Запеканка из творога со сгущенным молоком	160	49,45	376,4	26,5	14,43	35,28
	хлеб	1	Бутерброд с маслом	30/5	14	107,9	2,4	4,43	14,6
	напиток	431	Чай с сахаром и лимоном	200/7	4	63	0,3	0,1	15,2
	фрукты	к/к	Апельсин свежий	160	20	86,4	2,05	0,45	18,6
					87,45				
Обед	закуска	56	Икра морковная	80	12	94,4	3,04	6,48	6
	1 блюдо	99	Суп картофельный с горохом, с гренками	200/15	18	168,3	6,77	3,75	26,73
	2 блюдо	315	Голубцы ленивые	200	90,17	272,8	17,68	11,34	25,04
	напиток	402	Компот из сухофруктов с витамином "С"	200	8	130	0,6	0,1	31,7
	хлеб	к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40	3	92,8	2,24	0,44	19,97
					131,17				