

Школа

ГБОУ СОШ №308 Центрального района СПб

Отд./корп

День

второй

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	184	Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	200/5		263	8	10	34
	хлеб	2	Бутерброд с повидлом	30/5/20		163	3	4	29
	напиток	432	Кофейный напиток	200		107	2	1	22
Завтрак 2	фрукты	к/к	Яблоко свежее	120		56	0	0	13
			Итого за прием пищи		68,50				
Обед	закуска	51	Венегрет овощной (до 01.03 с репчатым луком, с 01.03. с луком зеленым)	80		98	1	3	5
	1 блюдо	99	Суп картофельный с горохом и гренками	200/15		168	7	4	27
	2 блюдо	314/366	Котлета рубленая из птицы с соусом молочным	100		252	17	13	16
	гарнир	331	Макаронные изделия отварные	150		191	6	5	31
	сладкое	402	Компот из сухофруктов с витамином "С"	200		130	1	0	32
	хлеб бел.	к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40		93	2	0	20
			Итого за прием пищи		119,50				
			Итого за день		188,00				