

Школа

ГБОУ СОШ №308 Центрального района СПб

Отд./корп

День

17.11.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	224	Запеканка из творога со сгущенным молоком	180/20	36	464	33,36	18,02	42,1
	гор.напиток	431	Чай с сахаром и лимоном	200/7	4	63	0,3	0,1	15,2
	хлеб	1	Бутерброд с маслом	30/5	8	107,9	2,4	4,43	14,6
Завтрак 2	фрукты	к/к	Апельсин свежий	160	15	86,4	2,05	0,45	18,6
					63,00				
Обед	закуска	56	Икра морковная	100	14	118	3,8	8,1	7,5
	1 блюдо	99	Суп картофельный с горохом, с гренками	250/15	16	196	8,05	4,65	30,45
	2 блюдо	315	Голубцы ленивые	250	71	341	22,1	14,18	31,3
	гарнир								
	сладкое	402	Компот из сухофруктов с витамином "С"	200	5	130	0,6	0,1	31,7
	хлеб бел.	к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	50	4	116	2,8	0,55	24,96
	хлеб черн.								
					110,00				
			Итого за день						