

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	71/1	Помидор свежий (кусочком)	100		22	1	0	4
	1 блюдо	99	Суп картофельный с горохом, с гренками	250/15		196	8	5	30
	2 блюдо	315	Голубцы ленивые	280		382	25	16	35
	гарнир								
	сладкое	402	Компот из сухофруктов с витамином "С"	200		130	1	0	32
	хлеб бел.	к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	50		116	3	1	25
	хлеб черн.	к/к	Батон обогащенный микронутриентами	30		71	2	0	15
	фрукты	к/к	Апельсин свежий	160		86	2	0	19
			Итого за день		173,00руб				