Школа								День	четвертый
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена, руб	Калорийность, ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	184	Каша рисовая молочная с маслом сливочным	200/5	38,45	245	5,87	7	39,6
	хлеб	3	Бутерброд с сыром	30/10	14	103	5,77	2,41	14,64
	напиток	433	Какао с молоком	200	13	134	2,9	2,5	24,8
	фрукты	к/к	Банан свежий	150	22	142	2,26	0,8	31,5
					87,45				
Обед	закуска	50	Салат "Свеколка"с маслом растительным	80	13	147,2	6,4	8,08	12,16
	1 блюдо	76	Борщ с капустой, картофелем, со сметаной	200/10	17	91,7	2,56	4,7	9,64
	2 блюдо	272/364	Шницель рубленный из говядины с соусом томатным	100	65,17	232,4	13,62	14,36	11,98
	гарнир	323	Каша гречневая рассыпчатая	150	18	206	3,6	4,6	37,7
	напиток	401	Компот из кураги	200	15	142	1	0,1	34,2
	хлеб	к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40	3	92,8	2,24	0,44	19,97
					131,17				