

Школа

ГБОУ СОШ №308 Центрального района СПб

Отд./корп

День

второй

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	51	Винегрет овощной	100		123	1	10	7
	1 блюдо	99	Суп картофельный с горохом, с гренками	250/15		196	8	5	30
	2 блюдо	314/366	Котлета рубленая из птицы с соусом молочным	120		288	19	15	18
	гарнир	331	Макаронные изделия отварные	180		229	7	6	38
	фрукты	к/к	Яблоко свежее	120		56	0	0	13
	кондит.изд	к/к	Печенье	100		417	8	10	74
	напиток	402	Компот из сухофруктов с витамином "С"	200		130	1	0	32
	хлеб	к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	50		116	3	1	25
			Итого за день		188,00				