Школа								День	одиннадцатый
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена, руб	Калорийность, ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	184	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	200/5	26,45	264	8,53	7,17	41,2
	хлеб	3	Бутерброд с сыром	30/10	14	103	5,77	2,41	14,64
	напиток	432	Кофейный напиток	200	13	107	1,5	1,3	22,4
	молочн. продукт	к/к	Йогурт фруктовый в инд. упаковке производителя ,массовая доля жира 2,5%	125	34	103	3	3,1	15,9
					87,45				
Обед	закуска	20	Салат из огурцов соленых с маслом растительным	80	11	53,6	2,16	4,08	2,08
	1 блюдо	95	Суп овощной со сметаной и гренками	200/10/15	20	142,7	4,29	4,93	20,29
	2 блюдо	314/366	Котлета рубленая из птицы с соусом молочным	100	70,17	252	16,94	13,4	15,96
	гарнир	335	Картофельное пюре	150	20	141	3,1	5,4	20,3
	напиток	399	Компот из апельсинов	200	7	141	0,5	0,1	34
	хлеб	к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40	3	92,8	2,24	0,44	19,97
					131,17				