**Защита от иксодовых клещей**

Клещи концентрируются вдоль троп и наползают на человека с растительности. Следует помнить, что клещи присасываются к человеку не сразу, а потому соблюдение простых профилактических мер позволяет быстрее обнаружить клещей и избежать опасных заболеваний. Как правило, укусы этих насекомых безболезненны. Присосавшегося клеща можно обнаружить только при осмотре или случайно, когда клещ уже частично напи­тался и увеличился в размерах. В местах укусов обычно возникает воспаление, которое выражается в появлении красного пятна на месте укуса, которое может сохраняться в течение долгого времени.

В целях защиты от клещей необходимо соблюдать следующие требования:

* При посещении леса используйте специальные костюмы, защищающие от укусов клещей, а при её отсутствии следует одеваться так, чтобы легко можно было проводить быстрый осмотр для обнаружения прицепившихся к одежде клещей. Лучше, чтобы одежда была светлой, однотонной — на ней легче заметить клещей;
* брюки необ­ходимо заправлять в сапоги, гольфы или носки с плотной резинкой, а верхнюю часть одежды - в брюки. Манжеты рукавов должны плотно прилегать к руке, а ворот рубашки и брюки не должны иметь застежки или иметь плотную застежку, под которую не может проползти клещ. Голову необходимо защищать капю­шоном, если его нет - следует надеть косынку или шапку, заправив туда волосы.
* эффективной мерой защиты является обработка одежды специальными инсектоакарицидными и акарорепеллентными средствами от иксодовых клещей;
* регулярно проводите осмотры для обнаружения клещей на теле. После воз­вращения из леса необходимо сразу снять одежду и тщательно осмотреть ее, а также все тело.
* не стоит вносить в жилые помещения недавно сорванные растения, а также верхнюю одежду и другие предметы, на которых могут быть клещи.

Управление по Центральному району

Главного управления МЧС России по г. Санкт-Петербургу

04.06.2021