

## Гололед, как одна из зимних опасностей!

Зимняя сказка так и не предвидится в ближайшее время в Санкт-Петербурге, но опасность возникновения непредвиденной чрезвычайной ситуации для граждан возрастает. Температура воздуха колеблется от +3 до 3 градусов по Цельсию, и выпадение осадков происходит довольно регулярно. Два этих фактора создают определенную опасность для населения, в частности для водителей и пешеходов. За ночь температура воздуха опускается ниже нуля, и выпавшие осадки замерзают, на дорогах появляется гололедица. В этот период значительно увеличивается количество уличных травм: ушибы, вывихи и переломы. По данным медиков, в такие дни количество пострадавших возрастает в 2 раза.

Во избежание оказаться в числе пострадавших необходимо выполнять определенные правила:

- в первую очередь нужно обратить внимание на свою обувь - она должна быть нескользящей.

- смотрите себе под ноги, старайтесь обходить опасные места. Если нет возможности обойти замерзшую лужу, то тогда передвигайтесь по ней небольшими скользящими шажками;

- будьте предельно внимательные на проезжей части дороги – не стоит торопиться и тем более бежать;

- руки по возможности должны быть свободны, старайтесь не носить тяжелые сумки и не держите руки в карманах – это увеличивает вероятность падения.

Если вы поскользнулись, то в момент падения постарайтесь сгруппироваться и перекатиться, чтобы снизить удар о землю. Не пытайтесь удержать вещи, которые несёте в руках, а также не торопитесь вставать, осмотритесь, не получили ли вы травмы, попросите прохожих помочь Вам!

Помните, что особенно опасны падения на спину, вверх лицом. Таким образом, можно получить сотрясение мозга и перелом позвоночника. В случае получения травмы, немедленно обратитесь к врачу для оказания медицинской помощи!

Будьте аккуратны и берегите своё здоровье!

ОНДПР Центрального района  
21.012020